

Введение

Перед тем как начать обучение я хочу, чтоб Вы четко поняли для себя цель данного курса.

Простой человек не в состоянии ощущать тонкие потоки внутри себя, именуемые энергией. Все вокруг нас пропитано энергией, ее еще называют "Чи", "Прана" и т.п. Так вот, умение ощущать, видеть, управлять энергией и будет основной целью Вашего обучения.

Условно разделим энергию на два типа, внутреннюю и внешнюю. Тут все достаточно просто. Внутренняя энергия есть не что иное, как энергия находящаяся в Вашем организме, подчиняющаяся Вашей воле и выполняющая множество функций. Основные потоки внутренней энергии происходят по средствам так называемых меридианов. Для того чтоб почувствовать как действует внутренняя энергия Вы можете проделать один опыт.

Для этого Вам понадобится помощник. Вы помните простое упражнение "подъем прямых рук через стороны вверх"?!

Вот его и будем выполнять, однако с небольшим дополнением. Пусть Ваш помощник станет напротив Вас. Ваша задача начинать поднятие прямых рук через стороны вверх. Задача помощника в том, чтоб своими руками не давать Вам это сделать, фактически стопорить Ваши руки, где то на уровне см. 10 – 20 ниже линии Ваших плеч.

Помощник, должен создавать постоянное давление на Ваши руки, но позволить Вам довести их до уровня линии оговоренной выше, затем с усилием ему необходимо опустить Ваши руки до линии пояса и вновь позволить поднять их до линии ниже плеч.

Очень важно, чтоб Вы постоянно испытывали давление на свои руки, другими словами должна быть ПОСТОЯННАЯ нагрузка на руках. Именно это и есть задача Вашего помощника.

Данное упражнение нужно делать не менее одной минуты, после чего Ваш помощник, убирает свои руки. Вы резко расслабляете плечи, кисти, локти и как бы немного подбрасываете свои руки через стороны вверх сантиметров на 10 – 20. Руки при этом должны быть расслаблены.

Если упражнение выполнено верно, Вы почувствуете как неведомая сила поднимает Ваши руки вверх без малейшего усилия мышцами с Вашей стороны. Это и есть работа Вашей внутренней энергии, по средствам меридиан.

Есть второй способ испытать проявление энергии самостоятельно. Для этого Вам потребуются два не маленьких камня, диаметром около 3-х сантиметров.

Возьмите их в руки и сожмите между собой, представляя, как энергия начинает их окутывать. Сжимайте камни с силой не менее минуты. Далее прекратите давление камня на камень и начинайте их медленно разводить в стороны. Сначала на 2-3 см, затем на 5-10 см.. В какой то момент Вы почувствуете, как камни станут, словно магниты и начнут притягиваться. Главное чтоб в этот момент руки не были напряжены.

Внешняя энергия находится постоянно вокруг нас, увидеть ее не совсем просто, но можно. Для этого необходимо оказаться на поле в солнечный день, причем на окраине поля должен быть лес или лесопосадка, которая будет выполнять функцию темного фона.

Смотрите в сторону леса, постарайтесь перевести фокусировку зрения на расстояние метра – двух от Вас. Всматривайтесь в воздух, и спустя какое то время Вы заметите множество мелких белесых частичек, похожих на мелкий-мелкий снег. Они будут лететь с большой скоростью параллельно друг другу периодически меняя направление.

Это и есть энергия, ее можно аккумулировать в себе, и ею можно управлять. Если Вы проделаете такой же опыт в городе или в квартире, Вы заметете насколько меньше таких вот частичек в нем. Это и понятно, природа – есть природа!

Теперь углубимся в окончательное понимание, что такое внутренняя энергия и для чего она нужна.

Помимо грубой энергии физического тела, которая также важна для достижения результата (здесь все должны вспомнить что физкультура – лучший друг) существует эфирная энергия, о которой мы и говорим с самого начала.

От правильного баланса внутренней энергии зависит здоровье человека, кроме того любой человек окружен невидимым энергетическим полем. В энергетической системе человека существуют определенные центры – *Чакрамы*. Их всего семь и каждому из них соответствует свой уровень вибрации, символ, звук и цвет (это просто нужно запомнить). С помощью активации энергетики в этих центрах можно развить любые сверх способности.

Однако основную роль в энергетике человека играет центр под названием *ХАРА* (находится на 2 – 3 см ниже пупка). Именно из него берет начало энергия, которая создает окружающую человека ауру. Усилив которую, человек становится практически неуязвимым ко всем видам психических нападений, будь то сглаз, порча и многое другое.

Энергетический запас, развитие *ХАРА*, управление собственной энергией – все это развивается особым комплексом физических и дыхательных упражнений. И здесь нет ничего удивительного, ибо эфирное тело (а именно оно является энергетическим) является промежуточным между нашим физическим и астральными телам.

А теперь главное! Многие люди верят в чудеса, причем как то выборочно. Хотят стать будь то: *телепатом, заклинателем, посвятить себя ритуальной магии, гипнотизером, ясновидящем и т.д.* И при этом, совершенно не понимают, что НИЧЕГО из этого списка не добиться путем точечного изучения выбранного направления.

Почему? Как Вы думаете, сколько расходует гипнотизер энергии? Зависит ли сила гипноза от энергетики человека? Зависит ли сила заклинания от энергетики? Зависит ли активация Аджна чакры от управления энергией? А сила ритуала? **КОНЕЧНО ДА!**

Допустим, Вы обучались где-то ясновидению, только ему и больше ничему. Вы не изучали энергетику, а сразу перешли к развитию пассивных способностей ясновидения!

Вы ВИДИТЕ БУДУЩЕЕ? Уверен, что нет. Даже при верных практиках Ваши успехи будут минимальны, потому что, не развив энергетику человек, фактически оставляет без "крови" свои более тонкие тела!

Никогда никто не добивался серьезных успехов в развитии любой сверх способности, если при этом он совершенно не развил свою энергетику. А если и найдется такой, кто будет утверждать что он смог, то можете смело посоветовать ему, обследоваться у психиатра.

Ведь ни доказать, ни показать в реальной жизни свои "фантазии" он никогда не сможет, так как такие люди живут в собственном мире иллюзий. И это, наверное, самая большая беда нашего времени.

В то время как человек, поднявший свою энергетику на другой уровень изначально способен показывать "чудеса" в реальной жизни, доказывая реальными результатами правильность такого пути. Но это уже другая история, к которой Вы можете вернуться, только пройдя данный курс и выразив желание продолжать обучение.

Помните, нерегулярная практика, перескакивание с урока на урок все это приведет Вас лишь к разочарованиям. Поэтому отнеситесь серьезно и основательно к полному курсу по развитию энергетики.

Сколько, где и когда необходимо заниматься? Тут придется планировать самому. Заниматься необходимо ежедневно от 20 до 40 минут в день. Для удобства я буду разбивать упражнения на группы "утро" и "вечер".

Как подготовить комнату и место для занятий Вы можете прочитать [здесь](#)

Помните еще о некоторых нюансах: в Вашей комнате должна быть средняя температура, комната должна быть проветрена, Вас не должны отвлекать другие люди и телефонные звонки.

*Ну что ж, пора приступать, открывайте файл расписание и начинайте практики.
Успехов Вам!*

С уважением, Александр Аверин.

<http://odmage.com>